



Nieuwsbrief over e-fietscursus en fietscursus voor volwassenen (blz. 2) E-fiets informatiedag voor 50-plussers Houten woensdag 7 oktober

De gemeente Houten organiseert in samenwerking met de Fietsersbond Houten op woensdag 7 oktober een leerzame dag rondom de elektrische fiets. De dag is bedoeld voor 50-plussers uit de gemeente Houten.

U heeft nog geen elektrische fiets, maar overweegt u er één aan te schaffen en u wilt weten waar u zoal op moet letten bij uw aankoop? Heeft u al een elektrische fiets maar wilt u uw fietsvaardigheid vergroten? Of wilt u meer inzicht in de grootste risico's voor de (oudere) fietser? Wilt u praktische tips krijgen hoe u de kans, dat u ten val komt, kunt verkleinen? In al die gevallen is deze dag zeker de moeite waard. De deelname is gratis. De 50-plussers die vorig jaar deelnamen aan de elektrische fietsinformatiedag beoordeelden de dag gemiddeld met een **8,5**.

U kunt zowel met een **gewone fiets** als met een **elektrische fiets** naar de dag toekomen.

SOAB adviseurs uit Breda verzorgt de dag in opdracht van de gemeente Houten. Op www.e-biketraining.nl vindt u algemene informatie over eerder georganiseerde fietsinformatiedagen. Op deze website staat (onder 'recente acties') ook een tv-opname van een lokale tv-zender die u een goed beeld van de dag geeft.

Onder het genot van koffie of thee worden tijdens een leerzame presentatie de voor- en nadelen van de elektrische fiets besproken en kunt u uw kennis over verkeersregels voor de elektrische fiets testen. Ook wordt toegelicht hoe u het beste om kunt gaan met (de bediening van) uw elektrische fiets en hoe u uw veiligheid in het verkeer zelf kunt vergroten. Ook worden praktische tips gegeven voor de aanschaf van een elektrische fiets. Vervolgens kunt u op een speciaal terrein verschillende elektrische fietsen van **Bikestore Houten** uitproberen en/of de vaardigheid met uw eigen (elektrische) fiets op een uitgezet parcours onder begeleiding van twee fietscoaches van SOAB vergroten. Desgewenst kan voor een goede zithouding ook naar de juiste afstelling van uw fiets gekeken worden. Het is daarom wenselijk dat u met de eigen fiets komt. Dat kan een gewone fiets of een e-fiets zijn.

AANMELDEN NOODZAKELIJK

De leerzame elektrische fietsdag wordt op woensdag 7 oktober 2015 georganiseerd in en rondom het **clubgebouw van WielerToerclub Houten**, Kruisboog 14.

Voor deelname is aanmelding verplicht!

Er is ruimte voor maximaal 40 deelnemers in de ochtend (9.00-12.15 uur). Bij grote belangstelling wordt in de middag (13.15-16.30 uur) nog een tweede informatiemoment voor max. 40 deelnemers georganiseerd.

AANMELDING:

Via www.e-biketraining.nl

(klik eerst op 'aanmelden' en dan op 'Houten')

Of met het **aanmeldingsformulier**.

Stuur dit ingevuld naar:

SOAB Adviseurs

Antwoordnummer 10581

4800 WB Breda (Postzegel is niet nodig)

Ongeveer 10 dagen vóór de fietsinformatiedag krijgt u nader bericht. Daarin staan onder meer de adresgegevens en het programma.

Aanmeldformulier e-fiets-informatiedag 7 oktober 2015 Houten:

Voornaam: _____ Naam: _____

Man / vrouw * Geboortedatum: ____ - ____ - 19__

Adres: _____ Postcode _____ Woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____ E-mailadres: _____

Ik heb voorkeur voor deelname in de:

Ochtend (9.00-12.15 uur) Middag (13.15-16.30 uur. 's Middags alleen als er 's ochtends max. 40 deelnemers zijn.)

(wij proberen hier zoveel mogelijk rekening mee te houden)

Ik heb zelf **wel / geen** * elektrische fiets

(* *omcirkelen wat van toepassing is*)

Van Houten&co start fietscursus voor nieuwe Nederlanders

Er is een enorme behoefte aan fietslessen onder nieuwe Nederlanders die niet met fietsen zijn grootgebracht. Fietsen is leuk, gezond en bovendien erg handig. 'Om hun zelfstandigheid en mobiliteit te vergroten, is het belangrijk dat zij leren fietsen'.



Dat vinden Ana Maria en Fahima. Zij zetten zich samen met van Houten&co in om na de zomervakantie in Houten fietslessen te organiseren. Houten biedt daar als Fietsstad natuurlijk mooie gelegenheid toe. De fietscursus bestaat uit 10 lessen van 1,5 uur. De eerste cursus is gepland vanaf zaterdag 29 augustus. Het maximale aantal deelnemers per cursus is tien. De praktijklessen bestaan uit buiten oefenen. Tijdens de theorielessen leert men onder andere de verkeersregels zodat de deelnemers na afloop van de cursus veilig aan het verkeer deel kunnen nemen.

Oproep voor fietsen!

Voor de fietslessen zijn we nog op zoek naar enkele fietsen van 26 inch of vouwfietsen. Misschien staat er bij u thuis nog een goede fiets die niet meer wordt gebruikt. U kunt ons daarmee een groot plezier doen. De aangeboden fietsen worden door de Krachtfabriek en het Wereldhuis tegen onkostenprijs fiets klaar gemaakt voor gebruik door de cursisten.

Wilt u het fietsteam versterken?

Lijkt het u leuk om anderen te leren fietsen? Cursuscoördinator Ana Maria Oniceanu kan nog hulp gebruiken van enkele vrijwilligers die praktisch willen assisteren bij het oefenen zoals balans leren houden en veilig fietsen in het verkeer.

Enig geduld, doorzettingsvermogen en een beetje humor komen daarbij goed van pas. Het is leuk en dankbaar vrijwilligerswerk en u wordt onderdeel van het fietsteam.

Contact adres

Wilt u meer informatie of wilt u een actieve bijdrage leveren om de fietslessen in Houten te kunnen organiseren?

Neem contact op met:

Lidwine Elshof, opbouwwerker van Houten&co,

l.elshof@vanhoutenenco.nl,

tel: 030-7001535

AGENDA FIETERSBOND HOUTEN

zaterdag 29 augustus - **Start fietscursus** voor nieuwe Nederlanders door Van Houten&co.

zaterdag 5 september - **Activiteitenmarkt 't Rond**. Kom naar de stand van de Fietsersbond Houten.

zaterdag 26 september - **Fietsverlichting reparatie-actie** door de Fietsersbond Houten.

woensdag 7 oktober - **E-fiets informatiedag**.