

Chris FIETSEN

Lange Schaft 5-D

3991 AP Houten

Tel. 06 26160515

www.chrisfietsen.nl

info@chrisfietsen.nl

K.v.K. nr. 30184428

B.T.W.nr.NL 053186187B01

Rabo nr. 3798 .81. 527




Openingstijden:

Maandag t/m Vrijdag

09.00 uur tot 18.00 uur

op Zaterdag tot 17.00 uur

REPARATIE - ONDERHOUD - VERKOOP

| | | | | |
|---|--|-----------------|---------|----------|
|  | ▶ TER INLEIDING; VAN DE VOORZITTER:.....2 | ○ Februari 2009 | ○ Nr. 4 | ○ Jaar 2 |
|  | ▶ RUBRIEK: BEKENDE HOUTENAAR EN ZIJN FIETS – CHRIS.....6 | | | |
|  | ▶ HOUTEN FIETSSTAD 20082 | | | |

Stap Op

EEN UITGAVE VAN DE FIETSERSBOND HOUTEN

In dit nummer:



Fietspad naar 't Goy



Houten Fietsstad 2008:
vooruit kijken!



Niet verbreden, Utrecht wel
bereikbaar



Fietsen in Albuquerque



STAP OP

Stap op is een kaartspel dat de spelers een aantal fictieve fietstochten van totaal 100 km. laat maken.



Onderweg krijg je regelmatig leuke banden en tegenwind toegespeeld van je medespelers! Het gezelschapsspel dat bedoeld is voor 2 tot 6 spelers van 6 jaar of ouder bestaat al meer dan zestig jaar.

(Bron tekst en foto: wikipedia.nl)

Ter inleiding – van de voorzitter:

Plannen 2009

Beste leden van de Fietsersbond Houten,

Namens het bestuur van onze afdeling wens ik u een gezond en gelukkig 2009.

Goede voornemens en plannen om Houten nog fietsvriendelijker te maken hebben we voor dit jaar genoeg.

Een overzicht van haalbare- en droomplannen:

(1) Fietsklemmen terug in het winkelcentrum; (2) Bezoeken van de themadag 'Fietsparkeren' op 7 maart; (3) fysieke spitsafsluiting van de Oude Mereveldseweg d.m.v. een paal die uit het wegdek omhoog komt; (4) verwijderen van witte betonblokken van de fietspaden of waar beslist nodig: verplaatsen tot 4 meter afstand v.d. kruising; (5) veiliger fietsroutes naar omliggende gemeenten, o.a. een vrijliggend fietspad langs de Beusichemseweg; (6) aanpassing van het bewegwijzeringsstelsel: vermelding van de wijknamen zoals die op de borden a/d Rondweg worden vermeld; (7) meer bankjes / picknicktafels in het buitengebied m.n. langs de Lek; (8) bromfietsen en

scooters op de Rondweg en niet meer op rode fietspaden; (9) fietsklemmen bij de huidige en toekomstige ingangen van bos Nieuw Wulven. (10) op bezoek bij andere FB-afdeling. Wij zijn het jaar begonnen met een zienswijze tegen de plannen voor WEER een snelweg in onze omgeving. n.b. dwars door Amelisweerd en bos Nieuw Wulven (zie pagina 6 in deze Stap Op). Ook zijn we met een afvaardiging bij de Ledenraad in Utrecht geweest. We hebben daar nog meer ideeën opgedaan. Wij houden u op de hoogte.

Harry van Straalen.
Voorzitter

U verlaat
gem. HOUTEN

Deze uitgave van Stap Op is mede mogelijk gemaakt door Hoenson en Chris Fietsen:

TK Hoenson Thuiskantoor
De Laatste winkel voor kantoor & thuis

Kantoorartikelen
-
Inkjetcartridges & Toners
-
Schilder- & Tekenmaterialen
-
Exclusief assortiment pennen

Digitale (full color)
Copy & Print

Haal & Brengservice

Spoorhaag 107 Houten
Tel.: 030 - 63 78 615
www.hoenson.nl

Colofon

De "Stap op" is een uitgave van de Fietsersbond afdeling Houten en verschijnt minimaal 3 keer per jaar in een oplage van 200 exemplaren.

Redactie

Redactie Stap Op is in handen van Gerrit Post en Agnes Otten.

Deze uitgave bevat bijdragen van:

- Dick Veldkamp
- Gerrit Post
- Harry van Straalen
- Agnes Otten
- Cor van Angelen

Website Fietsersbond Houten

www.fietsersbond.nl/houten

Bestuur Fietsersbond Afdeling Houten:

- Harry van Straalen (voorzitter)
- Dick Veldkamp (secretaris)
- Ruut van Rossen (penningmeester)
- Agnes Otten (bestuurslid)
- Gerrit Post (bestuurslid)

Adres

Fietsersbond Afdeling Houten
Hamsterakker 2
3994 GD Houten
houten@fietsersbond.nl

Goy's Burgerinitiatief voor veilig fietspad (vervolg)

serieuze, gevaarlijke verkeerssituaties. Het verkeersgevaar neemt toe als gevolg van:

- toenemend autoverkeer.
 - het feit dat automobilisten herhaaldelijk de maximumsnelheid van 60 en 30 km/uur overtreden.
 - fietsende jeugd die naar school en voetbalvelden gaan.
 - toenemend aantal fietsende recreanten.
 - steeds meer volwassenen die per fiets gebruik maken van de weg.
- Ieder etmaal maken 600

fietsers gebruik van de weg tussen de kern 't Goy en het Oostrumsdijkje (bron: Rapport Houten demarreert). Houten is Fietsstad 2008 geworden, maar de fietser in het Houtens buitengebied is nog vogelvrij. Dit moet anders en daarom is de Houtense afdeling een groot voorstander van een veilig en vrijliggend fietspad langs de Beusichemseweg. Wordt vervolgd in Stap Op nr 2, 2009. ◀



Fietspad van en naar 't Goy een stap dichterbij

Op 27 januari jl is het burgerinitiatief voor een veilig fietspad van en naar 't Goy door de gemeenteraad van Houten in behandeling genomen. Alle grote fracties zijn voor de aanleg van dit fietspad. De komende tijd zal er onderzoek gedaan worden naar de mogelijkheden en de kosten voor de aanleg van een fietspad langs de Beusichemseweg. Op de pagina's hiervoor een uiteenzetting van het Burgerinitiatief voor de aanleg van een fietspad van en naar 't Goy.

Houten Fietsstad 2008

achterom kijkend

Door Cor van Angelen

Is de hoofdprijs "Houten, Fietsstad 2008" nu al geschiedenis? Nee, absoluut niet!!

Eerst even terug naar de reacties die op de website van de landelijke fietsersbond geplaatst zijn. Iedereen kon via de website van de Fietsersbond aangeven waarom een genomineerde stad wel of niet fietsstad mocht worden.

Houten kreeg bijna 50 reacties, waarvan ruim 30 vóór Houten als fietsstad waren. Een klein tiental was neutraal.

In ruim tien reacties werd aangegeven dat Houten de titel absoluut niet verdiende. Van deze tien waren er een aantal uit 't Goy over hetzelfde onderwerp met dezelfde kritiek: het ontbreken van een vrij liggend fietspad langs de Beusichemseweg. Ook was er kritiek over de bewegwijzering en het verdwalen en verkeerd rijden in de wijken. Soms leidde dat tot het rijden over de Rondweg.



Inmiddels hebben de mensen uit 't Goy contact gehad met de gemeente (zie verderop een uitgebreid verslag hierover, *red*) en lijkt het erop dat dat fietspad er eindelijk komt. Het grappige is dat zij juist gebruik hebben gemaakt van het feit dat Houten fietsstad is geworden, en gelijk hebben zij.

Vóóruit kijken!!

Als fietser is het beter om vóóruit te kijken dan achterom. De Houtense afdeling van de Fietsersbond streeft al jaren naar een

veiligere inrichting van de wegen buiten de bebouwde kom. Afgelopen week fietste ik op het stukje Fortweg in de richting van de Oude Mereveldseweg. Vóór mij fietste een scholier van een jaar of twaalf en van de andere kant, hetgeen op dat tijdstip verboden is, kwam een vrachtwagen met aanhanger met een km of 50 á 60!! Slechts een kleine 50 cm bleef over. Het was nog donker en na de verblinding wist ik mij nog net op het randje te houden, maar ik schrok

geweldig, zeker omdat het aangehangedeelte niet vooruit te zien was. De scholier was in de berm terecht gekomen en net niet in het bevroren water. Beiden voerden goed licht. Direct dacht ik aan de Beusichemse weg en de ouders die hier hun kinderen overheen laten rijden. Hoe vaak moet zo'n situatie met een vrachtwagen daar niet voorkomen? Vaak gaat het goed, maar wij vragen als fietsersbond al jaren aan de gemeente hier nu eens eindelijk efficiënte maatregelen te nemen.



Foto: Burgermeester Lamers op fijnstofmeetfiets Fietsersbond

Ook de vrachtwagens en het landbouwverkeer op de parallelweg richting Nieuwegein horen daar niet met hun te hoge snelheden en te grote breedtes. Na het dodelijke ongeluk is daar nog niets aan veranderd. Houten fietsstad? Ja, want het

heeft heel veel goeds op fietsgebied, zeker vergeleken met andere steden, en dat was ook de conclusie van de meesten die een reactie hebben gegeven.

Houten zal voor veel gemeentes een voorbeeld zijn en ik hoop zelfs dat een stad als Utrecht ooit Fietsstad zal worden. Wat zal er dan nog veel moeten gebeuren. Men spreekt nu over het invoeren van onze taartpunten. Als zij ook een goed herkenbaar vrij liggend fietspadennet realiseren en het parkeren van fietsen goed mogelijk maken etc. wie weet. Maar als Houten zijn knelpunten in het buitengebied oplost zal het voorlopig nog wel heel veel jaren fietsstad van Nederland blijven met de beste fietsvriendelijke infrastructuur, een gezond en veilig leefklimaat.



Goy's Burgerinitiatief voor veilig fietspad

Door Agnes Otten

Iedere dag met gevaar voor eigen leven fietsen over de Beusichemseweg naar 't Goy of andersom? Vele jaren wordt er gesproken over de aanleg van een veilig, vrijliggend fietspad langs de Beusichemseweg, maar zonder resultaat. De bewoners van 't Goy zijn het zat.

De Beusichemseweg is veel te smal om gelijktijdig auto's, vrachtauto's, landbouwvoertuigen, motoren, brommers en fietsers over deze weg te laten rijden. Moet er dan eerst een vreselijk ongeluk plaatsvinden met de meest kwetsbaren op de weg, de fietsers? Zover willen de bewoners van 't Goy het niet laten komen. De bewoners hebben gebruik

gemaakt van het politieke instrument 'het burgerinitiatief'. Dit geeft een kiesgerechtigde burger een recht op antwoord over het ingediende voorstel. Het burgerinitiatief van de Goyse bewoners pleit voor de aanleg van een veilig en vrijliggend fietspad van en naar 't Goy. Minimaal 250 bewoners uit 't Goy ondersteunen dit initiatief. De petitie (het

burgerinitiatief is hier een vorm van) is een signaal van de Goyse burgers dat handelen door de gemeente Houten noodzakelijk is. Wat is precies deze noodzaak? De druk op de weg tussen de kern 't Goy en het Oostrumsdijkje wordt steeds hoger, terwijl deze weg met fietssuggestiestroken niet breder wordt. Dit leidt tot



Foto links: De Beusichemseweg is slechts 6 grote stappen breed. (bron: Agnes Otten)

Fietsen om af te vallen?

Door Dick Veldkamp

Het nieuwe jaar is weer begonnen. Ook veel fietsers hebben goede voornemens. Een veel gehoord voornemen, na de feestdagen in december, is 'afvallen'. Maar is veel fietsen de juiste manier om af te vallen?

Om maar met de deur in huis te vallen: tenzij je een fanatieke wielrenner bent, is het onmogelijk om af te vallen door fietsen (of door ongeveer iedere andere sport). Dat komt omdat fietsen een zeer efficiënte manier van voortbewegen is. In dit stukje onderbouw ik het bovenstaande met cijfers¹.

Vet en ook andere voedingsstoffen kun je beschouwen als brandstof. Eén kilogram lichaamsvet bevat ongeveer 7800 kcal (kilocalorie), oftewel 9.1 kWh (kilowattuur). Dat is goed vergelijkbaar met één liter benzine of diesel (12 kWh).

In rust produceert een mens ongeveer 100 W warmte; dat is 2.4 kWh per dag, of 2000 kcal. Als je niets bijzonders doet, verbruik je dus 0.260 kg vet. Stel dat je dat wilt verdubbelen. Daarvoor moet

je 35 km lopen, of 110 km fietsen. Anders gezegd: als je 1 kg vet wilt kwijtraken moet je 140 km lopen (onafhankelijk van je snelheid) of 440 km fietsen (bij 16 km/h). Vergelijk die afstand 440 km eens met een auto: die rijdt slecht 15 km op één liter benzine!

De conclusie is dus: dunner worden krijg je alleen voor elkaar door minder eten. Meer verbranden door extra bewegen is een hopeloze onderneming. Betekent dit dan dat je net zo goed niet



kunt gaan fietsen? Nee, helemaal niet. Fietsen heeft immers tal van positieve gezondheidseffecten. Je conditie wordt beter waardoor je je prettiger voelt (je staat niet te hijgen na een keer de trap op te hebben gelopen), en je kans op allerlei ziekten vermindert. Als we het nieuwste onderzoek mogen geloven, is bewegen zelfs goed voor de hersenen! Ik heb zelf het gevoel dat je erg goed kunt nadenken als je aan het fietsen bent; het is alsof je hoofd schoon waait (maar dat zou een placebo-effect kunnen zijn). En als je fietsen combineert met transport naar je werkt, hoeft het niet eens veel tijd te kosten!

¹Alle genoemde getallen zijn globaal voor een gemiddeld persoon van 75 kg; er zit nogal wat spreiding in de getallen in de literatuur. ◀

Rubriek: Bekende Houtenaar en zijn fiets

Door Gerrit Post

Op 28 februari is de grote opening van Chris Fietsen. Met een kleurwedstrijd voor kinderen, hapjes, drankjes en een fietsverloting wordt de nieuwe zaak geopend. De nieuwe zaak heeft een werkplaats die al net zo groot is als de huidige totale zaak. Chris Fietsen is uit z'n jasje gegroeid in de Eekhoornakker en gaat nu een stuk groter verder in De Schaft. Hierdoor wordt het voor Chris mogelijk om de klanten goed te blijven bedienen, maar ook om workshops te geven voor allerlei verschillende fietsreparaties.

In de rubriek bekende Houtenaar en zijn fiets vertelt Chris wat hem met fietsen verbindt:

Fietsen stroomt bij Chris door de aderen. In 1998 fietste hij met kleuters en vrouw naar Santiago de Compostela. Op een tandem met fietskar: ' We fietsten ruim 5 weken en 2054 kilometer, de kinderen die thuis met de computer speelden waren tevreden met denne-appels, takjes en naar het landschap kijken. Zo'n vakantie kan ik iedereen aanraden.'

Jeroen Blijlevens, Stef Clement

Na deze fietsvakantie begon Chris als Chef Mechaniker bij enkele Nederlandse wielrenploegen: 'Van maart tot september was ik van huis om bij alle belangrijke wedstrijden te zijn. Een prachtige wereld, de wielwereld. Ik heb met heel veel leuke mensen gewerkt, Jeroen Blijlevens zat een tijdje in ons team. Evenals Stef Clement. Erg leuk om te

zien hoe die jongens met hun vak omgaan. Iedereen heeft een passie voor fietsen'.

Uitbreiding eigen fietswinkel

De kinderen wilden vader ook wel graag thuis zien. " Op het moment dat de kinderen zeiden: Papa, ga je nu alweer weg?' besloot ik dat het tijd was om te stoppen." Chris vervolgde zijn passie voor fietsen in zijn fietszaak, die hij al voor 2 dagen in de week open had.

Vanwege het succes van de afgelopen tijd is nu de tijd aangebroken om te verhuizen naar een grotere locatie aan De Schaft 5b, waar vroeger Frans de Witte zat. Er komen meer mensen in dienst. Chris is een leerbedrijf voor stagiaires en biedt



Foto: Jeroen Blijlevens (bron wikipedia)

zodoende de kans aan jongeren die moeilijk een baan kunnen vinden om werkervaring op te doen.

Chris gaat stadsfietsen verkopen, en hij krijgt een aparte afdeling voor racefietsen en mountainbikes. Klanten kunnen wachten terwijl Chris kleine reparaties uitvoert. ◀

Niet verbreden: Utrecht wel bereikbaar

Rijkswaterstaat heeft een startnotitie opgesteld met als doel 'de doorstroming en de bereikbaarheid van de regio Midden-Nederland te verbeteren'. De Fietzersbond Houten heeft haar eigen zienswijze ingediend. Hiermee wordt uw belang, het belang van de fietser in onze regio benadrukt. De beste oplossing is volgens de Fietzersbond Houten: niet verbreden, wel zoeken naar andere oplossingen zoals fietsen, openbaar vervoer, en mobiliteitsmanagement.

In de startnotitie worden 4 mogelijkheden genoemd om het doel te halen: 'de doorstroming en de bereikbaarheid van de regio te verbeteren':

1. 'Niet verbreden': zoeken naar andere oplossingen zoals fietsen, openbaar vervoer, en mobiliteitsmanagement.
2. 'Verbreden': extra rijstroken bij bestaande wegen + evt. weg langs Leidsche Rijn
3. 'Sorteren': aparte banen voor doorgaand verkeer + evt. weg langs Leidsche Rijn.
4. 'Spreiden': een extra ringweg aan de zuidkant van Utrecht met doorsnijding van de groene oostelijke zone.

De Fietzersbond Houten is van mening dat de oplossing van het mobiliteitsvraagstuk rond Utrecht met voorrang dient te worden gezocht in alternatief 1: 'Niet verbreden', maar zoeken naar andere oplossingen.

Hiervoor gelden de volgende belangrijke argumenten:

- Nieuwe wegen zullen leiden tot verdere verslechtering van de luchtkwaliteit rond Utrecht, hetgeen nadelig uitpakt voor o.a. fietsers.

verder



Reageren:

Alle betrokkenen en belanghebbenden kunnen inspreken op de plannen en te onderzoeken effecten zoals beschreven in de Startnotitie Ring Utrecht. De reacties worden gebundeld, ter inzage gelegd en overhandigd aan een commissie van onafhankelijke milieudeskundigen (Commissie m.e.r.). Deze brengt advies uit aan het Bevoegd Gezag (de instantie die bevoegd is tot het nemen van een besluit in het kader van de Tracéwet en de Wet Milieubeheer).

Op basis van dit advies en de inspraakreacties stelt het Bevoegd Gezag de richtlijnen op volgens welke het onderzoek naar de alternatieven moet gebeuren. (bron: <http://www.ikgaverder.nl>)

Niet verbreden: Utrecht wel bereikbaar (vervolg)

- Nieuwe wegen zullen het gebied rond Utrecht verder compartimenteren en transport per fiets bemoeilijken.
- Nieuwe wegen zullen leiden tot meer kooldioxide-uitstoot. Alternatief 1, dat fietsen

stimuleert leidt daarentegen juist tot een afname van de uitstoot.

- Alternatief 4 heeft als bijkomend nadeel dat tenminste twee belangrijke wandel- en fietsgebieden worden doorsneden. ◀

Fietsen in Amerikaanse stad: Albuquerque

Door Dick Veldkamp

Onlangs was ik voor mijn werk in Albuquerque in de Amerikaanse staat New-Mexico. De stad is (zoals vaak in de VS) gebouwd op een schaal die uitnodigt tot het gebruik van de auto. Echter wat blijkt? De burgemeester heeft grootse plannen om het fietsvervoer in de stad te stimuleren. Daarvoor zijn al op vele wegen fietsstroken geschilderd (ruimte genoeg!), en heeft de bus een speciaal fietsenrek. Er is een

stadsfietskaart uitgegeven, die tegelijk een soort handleiding 'Cycling for Dummies' is, met nuttige tips zoals: 'Zorg dat je een goede fiets hebt', 'Geef duidelijk richting aan als je afslaat' en 'Als je naar je werk gaat fietsen, verken dan in het weekend de route'. Tijdens mijn verblijf heb ik inderdaad enkele fietsers gezien. En waarom ook niet? Het klimaat is goed en de stad is vlak. Ik ben ervan overtuigd dat de fiets het ook hier helemaal gaat maken! ◀

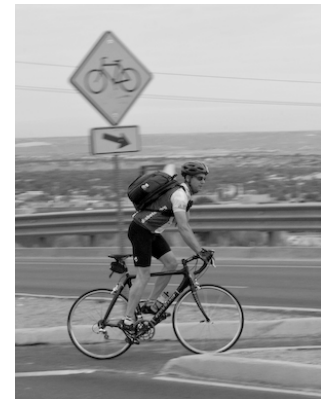


Foto: Fietser in Albuquerque, New Mexico (bron: www.nmshd.state.nm.us)