

*

STAP

OP



Jaargang 17 nr. 44, december 2024



Weesfietsenproject Houten van start



Toekomst van Fietsnet Houten



Herinrichting Centrum / Het Rond



Verslag Fietscafé 3: De fiets op één

STAP OP

Stap op is een kaartspel dat de spelers een aantal fictieve fietstochten van totaal 100 km laat maken.



Onderweg krijg je regelmatig leuke banden en tegenwind toegespeeld van je medespelers! Het gezelschapsspel dat bedoeld is voor 2 tot 6 spelers van 6 jaar of ouder bestaat al meer dan zestig jaar (Bron: Wikipedia)



Pas op de plaats

Aan het einde van het jaar ben ik niet zo'n terugkijker, maar nu voel ik toch de drang terug te blikken op ons hectische jaar als Fietsersbond We zijn met 270 leden, 5 bestuursleden en een groepje ad hoc actieve leden, best druk geweest. We hadden onszelf op de hals gehaald om drie fietscafés te organiseren.

We hadden en hebben behoefte om in gesprek te gaan met de Houtense fietsers over Fietsgemeente 2028. Want voor hen is het allemaal bedoeld! Fietsen is geen losstaande activiteit maar is onderdeel van het leven, wonen, werken en ontspannen in Houten. Dat maakt fietsen zo waardevol: het heeft betekenis voor het plezier en gezondheid van mensen en voor milieu, klimaat en leefomgeving. Terwijl wij discussieerden over veilig fietsen, waren daar de drukte en snelheden op de fietspaden en de fat-bike. We verkenden de fietsverbindingen in het buitengebied en daar was de gemeente Agenda Buitengebied.

We verdiepten ons in Fietsinclusief Ontwerpen, met de bouwplannen voor Centrum, Molenzoom en Koppeling en de eerste schetsen voor Houten-Oost. Verder doorfietsroutes naar Lage Weide en De Uithof. En wanneer komt het beloofde vrijliggende fietspad

naar Odijk? Mooi die plannen voor een vrijliggend fietspad van 't Goy naar de Goyerbrug, maar denk er wel aan dat het een schakel zou moeten zijn in een doorfietsroute naar Wijk. En er moet nog een schep bovenop de lobby voor de fietsbrug over de Lek; de provincie Gelderland geeft die geen prioriteit en dus geen geld.

Tussentijds werden de uitkomsten van de verkiezing Fietsgemeente 2024 bekend. De eer ging naar de gemeente Noord-Beveland. Bij nadere beschouwing scoorde Houten op alle fronten beter, maar er moet 10 jaar tussen twee toekenningen zitten: op naar 2028 dus. Dat lijkt ver weg, maar de tijd dringt. Het gaat echter niet om de momentopname van de titel Fietsgemeente. Het gaat vooral om een Fietsgemeente die anticipeert op de toekomst met straks zo'n 5000 extra woningen. Daar hoort fietsen onlosmakelijk bij.

Geen pas op de plaats dus, we moeten aan de bak in het nieuwe jaar! Lopende afspraken moeten worden bewaakt en nieuwe voorstellen moeten worden ontwikkeld: politieke partijen moeten worden geïnspireerd voor de verkiezingsprogramma's voor de raadsverkiezingen in 2025.

Stap op en vooruit op de trappers dus. Een mooi fietsjaar!

JanPeter Westein, voorzitter

Weesfietsenproject van start in Houten

Door Dick Veldkamp

Ondanks het feit dat we in Nederland meer fietsen hebben dan mensen (23 miljoen fietsen voor 18 miljoen inwoners) heeft toch niet iedereen een fiets, vaak omdat men zich die niet kan veroorloven. Stichting Leergeld Houten wil hier iets aan doen.

Als sinds begin 2024 is de Stichting Leergeld Houten bezig met het plan om fietsen die niet meer gebruikt worden te recyclen: fietsen worden ingezameld, waar nodig gerepareerd, en ter beschikking gesteld aan mensen met te weinig geld voor een fiets. Leergeld richt zich in eerste instantie op scholieren van basis- en middelbare school: helaas hebben we in Houten meer dan 1100 kinderen onder de armoedegrens, waarvan de stichting er 700 ondersteunt. Echter iedereen moet kunnen fietsen, ook bijvoorbeeld vluchtelingen!


De fietsen kunnen fietsen zijn die al lang bij iemand in de schuur staan en niet meer gebruikt worden, of weesfietsen: fietsen die zijn achtergelaten op straat (die bij de gemeente terecht komen) of in de fiets-transferia in het Centrum en bij Castellum.

Wanda de Jong, voorzitter van Stichting Leergeld: "Op 19 oktober hebben we een innamedag gehad die zeer succesvol was: inmiddels hebben we honderden fietsen van bijna nieuw tot rijp voor de sloop.

Deze zijn voorlopig opgeslagen in de voormalige winkel van Expert aan de Spoorhaag. Inmiddels hebben er zich fietsmakers gemeld: niet alleen uit Houten, maar ook uit de fietsmakerij van de ANWB uit Vianen. Deze laatste sluit per 31 december, en de fietsen die daar nu nog rijklar worden gemaakt komen naar Houten. Tevens mogen wij de sleutelspullen uit Vianen overnemen. Wij hopen in januari te beginnen met het rijklar maken en het uitgeven van fietsen.

Er kunnen nog steeds fietsen worden ingeleverd (voor kinderen en volwassenen). Ook kunnen mensen die fietsen willen repareren zich melden!

Meer informatie bij Wanda de Jong fietspunt@leergeldhouten.nl of bel naar 06 30 57 68 40. ■

	
WEES- FIETS	
Datum	_____
Tijdstip	_____
Locatie	_____



Het voormalige pand van Expert is geheel gevuld met fietsen!

Cursus sleutelen bij Giant

Door Ben Hund



Ben doet verslag van een interessante cursus fietsonderhoud bij Giant Houten.

Nadat ik een aantal jaren geleden een cursus fiets sleutelen had gevolgd bij een fietsspecialist in Utrecht wilde ik daar nog eens op herhaling gaan. Dat bleek op de wijze van destijds niet meer mogelijk. Daarom heb ik de mogelijkheden in Houten bekeken, en tevens om zo'n cursus meteen mogelijk maken voor de leden van de Fietzersbond. JanPeter Westein gaf de tip om onze StapOp-sponsor Giant te vragen of men daar een dergelijke cursus wilde geven. En alzo geschiedde.

Vijf leden van de Fietzersbond waren geïnteresseerd, van wie er drie aanwezig konden zijn. Aziz en Michiel van de Giant Store naast het station ontvingen ons op 18 april in hun fraaie werkplaats waar we onder het genot van een kop koffie of thee en koek wegwijs werden gemaakt. Zo nam Michiel een racefiets onder handen en legde hij het verschil uit tussen een draadband en een vouwband. Aziz ondertussen sleutelde aan een Mama-Ebike waarvan de motor het begeven had en die wel een grote beurt kon gebruiken.

Na de fiets eerst gereinigd te hebben liep hij de fiets van onderdeel tot onderdeel helemaal na en legde hij zijn handelen uit. Zo kwamen o.a. ter sprake de ketting (is ie versleten of niet), kwam de vervanging van de remblokken van de Magura velgremmen aan de orde, en stelde hij de naafversnelling af, daarbij wijzend op de merktekens op de naaf waarbij het uitmaakt met welk type naaf de fiets is uitgerust (3-4-5-7-8-11 versnellingen, ga er maar aan staan).

In de ruim twee uur dat we te gast waren bij Giant zijn we nog heel veel niet te weten gekomen, maar het was een zinvolle tijdsbesteding, mede dankzij het geduld en de enthousiaste en vakkundige wijze van werken van Aziz en Michiel. Beiden gaven aan het leuk te hebben gevonden om ons leken wat technische kennis bij te brengen. Tot slot gaf Aziz aan dat leden van de Fietzersbond Houten 10% korting te geven op de onderdelen na het tonen van de lidmaatschapspas. ■

GIANT STORE HOUTEN

ONDERDOOR 13 - 3995 DW HOUTEN
030-6628706 - INFO@GIANTSTORE-HOUTEN.NL
WWW.GIANTSTORE-HOUTEN.NL

**GIGA
KORTINGEN**



€ 6.799,-
€ 5.799,-
Stormguard
E+ 2
e-bike van het jaar!



€ 1.999,-
€ 899,-
Voya
E+ 2



€ 2.499,-
€ 1.199,-
Talon
E+ 29 2

Hoeveel Nm is jouw elektrische fiets?

Door Peter Werkhoven

Een korte introductie in de natuurkunde van de aandrijving van de elektrische fiets.

In 1932 bedacht Philips de eerste Nederlandse elektrische fiets met een enorme accu en een elektrische motor die via een tweede ketting de achteras ronddraaide. Gazelle produceerde er toen ruim honderd van. Maar pas in de afgelopen twintig jaar is de elektrische fiets populair geworden: de verkopen ervan in Nederland zijn vertwintigvoudigd. In 2010 werden er nog 1.2 miljoen nieuwe fietsen verkocht, waarvan 14% e-bike. Vorig jaar waren dat er 804 duizend, waarvan maar liefst 56% e-bike.

Het belangrijkste kenmerk van een e-bike is dat het een motortje heeft dat een beetje meetrapt met de fietser. Volgens de EU-verordening 168/2013 mag dat motortje niet meer dan 250 W **vermogen** leveren, en maar tot snelheden van maximaal 25 km/u. Bij vermogens boven de 250 W en bij hogere snelheden worden de fietsen speededelecs genoemd en zijn onder andere verzekering en helm verplicht.

De mate waarin een e-bike meetrapt wordt meestal aangeduid in een voor de meesten onbekende maat: Newtonmeter (**Nm**). Waar staat dat eigenlijk voor? De **N** staat voor Newton en is een maat voor **kracht**. Als je een kilo kaas op je pedaal legt (met de pedaalarm horizontaal) dan trekt de aarde die kilo op je pedaal naar beneden met een kracht van bijna 10 N.

Als de pedaalarm heel lang zou zijn, zou die kracht je pedalen makkelijk rond krijgen; als de pedaalarm kort is gaat dat juist moeilijk. Denk aan een wip: door die ver van het draaipunt naar beneden te drukken kun je aan de andere kant op kortere afstand van het draaipunt zware gewichten naar boven

duwen. Hiervoor is de naam **koppel** bedacht: dit is de kracht in Newton maal de lengte van de pedaalarm in meters, ofwel **Nm**. Tijdens het fietsen duwen je eigen spieren met een zekere kracht en koppel op de pedalen. Die kan je ook in Nm uitdrukken. Hoe groot is het koppel dat je **eigen spieren** bij het fietsen leveren? Dat kun je uitrekenen als je weet hoeveel vermogen je in je fiets stopt (b.v. met een vermogensmeter) en hoe vaak je de trappers per seconde ronddraait (cadans). Newton gaf ons een regel om het vermogen uit te rekenen: **vermogen = koppel × 2π × cadans**. Stel dat je bij een fietssnelheid van 30 km/u 180 W in je racefiets stopt met een cadans van 84 omwentelingen per minuut: dan is je koppel **21 Nm**. Maar als je 20 km/u op je fiets rijdt bij 80 W en 60 omwentelingen per minuut, dan is je koppel **13 Nm**.

Elektrische fietsen kunnen maximale koppels leveren variërend van 65 Nm (fietsen met Pendix-trapondersteuning) tot 120 Nm (bv. Haibike). Je kunt de mate van trapondersteuning tot dit maximum instellen. Hoe groter het koppel je gebruikt, hoe meer dat vergt van de batterij

Neem de Pendix als voorbeeld. Op de lichtste stand versterkt de Pendix je trapkracht met 75%. Om tot een totaal koppel van 13 Nm te komen levert de Pendix dan zo'n **8 Nm**, ofwel **50 W**. Het aantal uren dat de batterij 50 W kan leveren vind je door de energie-inhoud van 500 Wh van de batterij te delen door het geleverde vermogen van 50 W, en dat is zo'n 10 uur. De **maximale afstand** is dan 10 uur × 20 km/u, ofwel **200 km**. Maar in de praktijk is dat door stoppen



Elektrische fiets uit 1932 (octrooi Philips, vervaardigd door Simplex)

en optrekken aanzienlijk minder. Zo'n batterij van 500 Wh weegt 3.5 kilo. Wat nou als die leeg is gefietst, weegt die dan minder? Dat zou Newton niet geweten hebben, maar Einstein wel!

Met de beroemde formule $E = m c^2$ kun je vinden dat de batterij **20 nanogram** lichter is geworden (één-miljoenste mensenhaar). Daar merk je dus niets van. 😊

De Fiets op 1 in Houten, een Stap naar Duurzame Mobiliteit

Door Jannie den Engelsman

Tijdens het fietscafé op 16 oktober werden verschillende stellingen en vragen besproken om te bepalen waar de fiets al op de eerste plaats staat en waar verbeteringen nodig zijn. Paul van de Coevering, lector mobiliteit en ruimtelijke ontwikkeling bij Breda University of Applied Sciences, gaf een presentatie over de ontwikkelingen op het gebied van fietsen en stedelijke ontwikkeling.

De avond werd afgetrapt door Paul van de Coevering met een presentatie over het Bicycle Oriented Development Concept, een initiatief om de rol van de fiets in nieuwe woongebieden te versterken. Hij benadrukte het belang van duurzame vervoerswijzen zoals lopen, fietsen, openbaar vervoer en deelmobiliteit voor de verbetering van de

bereikbaarheid en leefbaarheid van steden en dorpen. Tijdens zijn presentatie ging hij in op de actuele ontwikkelingen en de rol van de fiets in stedelijke ontwikkeling, specifiek gericht op Houten. Hij moedigde ons aan om na te denken over hoe de fiets een centrale rol kan spelen in de toekomstige ontwikkeling van onze gemeente.

Discussie

De discussie tijdens het Fietscafé richtte zich op drie hoofdgebieden: de Molenzoom, het Rond/Centrum, en Houten Oost. In de Molenzoom wordt het steeds drukker door toenemend auto- en fietsverkeer, wat de veiligheid van fietsers in gevaar brengt. De deelnemers suggereerden verbeteringen zoals bredere fietspaden en een betere verbinding naar het station. In het Rond/Centrum werd de mogelijke afsluiting van het fietspad over het Rond besproken. Alternatieve routes en ingangen voor het transferium werden voorgesteld. Voor Houten Oost, een nieuwbouwwijk, werd benadrukt dat goede fietsroutes, ook met de omliggende gemeenten en fietsparkeerplaatsen essentieel zijn om fietsen aantrekkelijk te maken en autogebruik te ontmoedigen.

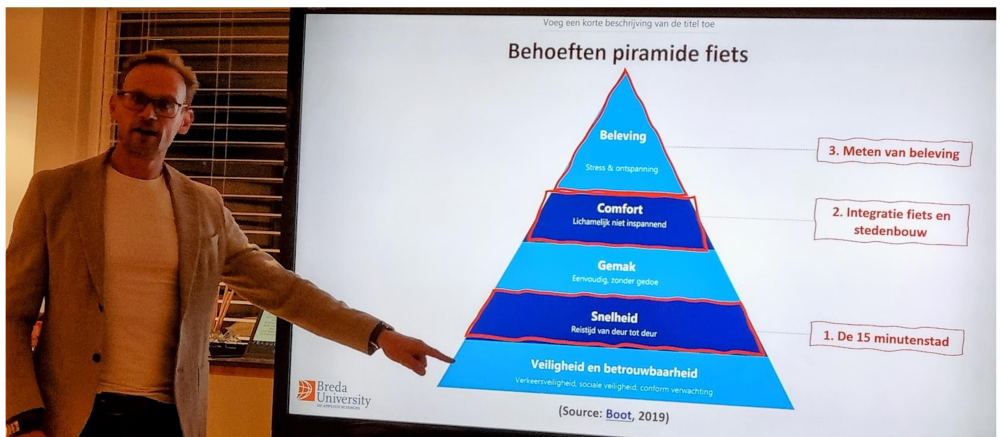
De opbrengst van de discussies tijdens het fietscafé toont aan dat de fiets binnen de Rondweg van Houten al een prominente plaats inneemt, met goede fietspaden en voorrang op de meeste kruispunten. Er zijn echter nog verbeterpunten, zoals het

vergroten van het aandeel werknemers dat in Houten woont en werkt, het veiliger maken van gevaarlijke kruisingen en het aanpassen van de fietspaden aan de groeiende diversiteit van de gebruikers. In het buitengebied is de fiets nog niet altijd de eerste keuze, wat aangeeft dat er nog werk aan de winkel is.

Investeren

Zowel de discussies tijdens het fietscafé als de presentatie van Paul van de Coevering benadrukken het belang van de fiets in Houten. Door te investeren in betere fietsinfrastructuur en het aantrekkelijker maken van fietsen, kan Houten een voorbeeld worden van duurzame mobiliteit.

De Fietsersbond Houten neemt de opbrengsten uit de discussies van de drie fietscafés van dit jaar mee in het overleg met de gemeente en zal het komende jaar onderzoeken welke aanpassingen nodig om dit duurzame doel te bereiken. De uitdagingen zijn duidelijk, maar met de juiste aanpak en betrokkenheid van de gemeente en Houtenaren kan de fiets echt op de eerste plaats komen te staan. ■



Paul van de Coevering bespreekt het het Bicycle Oriented Development Concept

Toekomst van Fietsnet Houten

Door Dick Veldkamp



Fietsnet maakt gebruik van stickers, borden en wijkplattegronden. In de nabije toekomst zullen alle lichtmasten in Houten vervangen worden: dit betekent dat de stickers van Fietsnet opnieuw geplakt zouden moeten worden. De wijkplattegronden zijn niet meer met de QR-code opvraagbaar omdat de gemeente die van zijn site heeft verwijderd. Beschadigde en verdwenen overzichtsboarden worden niet meer door de gemeente vervangen. Aanleidingen om na te denken over de toekomst van Fietsnet!

In de lente van dit jaar heeft Herbert van den Hardenberg bij de gemeente Houten onderzoek gedaan naar Fietsnet en andere bewegwijzeringssystemen en een uitgebreid rapport geschreven, dat afsluit met 28 aanbevelingen. Om het rapport recht te doen zouden we de hele StapOp nodig hebben; hier behandelen we een paar algemene punten.

Eisen

De belangrijkste eis aan een bewegwijzeringssysteem is dat het de fietser *tijdens de hele reis begeleid wordt*. Hoe Fietsnet hieraan voldoet staat in het zie overzicht.

Is Fietsnet nodig?

Strikt genomen is bewegwijzering binnen een plaats zo klein als Houten onnodig. We hebben ons jarenlang zonder Fietsnet kunnen redden - en ook zonder ANWB-bordjes: die waren er wel, maar hebben nooit de (moderne) wijknamen gehad. Het grootste deel van de fietsers is lokaal en weet de weg, vooral ook omdat men normaal naar een klein aantal bestemmingen

fietst (winkelcentrum, sportclub, kennissen). Desondanks lijkt een 20% van de Houtenaren Fietsnet (soms) te gebruiken. Het is lastig te zeggen hoeveel fietsers van buiten Houten Fietsnet dat doen (Herbert heeft wel enige informatie verzameld). Fietsen via Houten van en naar een buurgemeente is vaak een puzzel: ANWB-bordjes en knooppunten voldoen niet altijd. Velen hebben natuurlijk een navigatie-app.

Conclusie

Uiteindelijk is de afweging of we een relatief kleine investering een up-to-date Fietsnet willen dat misschien niet noodzakelijk is, maar wél wenselijk als Houten zichzelf serieus neemt als Fietsgemeente. Als we ervoor kiezen door te gaan met Fietsnet moeten er enkele verbeteringen worden doorgevoerd (bijvoorbeeld de website en hoe je ziet waar je bent). Het belangrijkste is dat we er 100% voor gaan om het optimaal te laten functioneren. Daarmee kan Houten opnieuw als Fietsgemeente een visitekaartje afgeven!

Stadium	Actie	Toelichting
Begin van de reis	Bepalen waar je bent. Bestemming vinden Keten van routes vinden.	Op de kaart: via internet, op een papieren kaart of op een kaartbord buiten (met HIER BENT U).
Tijdens de reis	Bevestiging dat je goed zit	Om de 2 lichtmasten is er een sticker. Bij afslaan kan het lastig zijn (je moet de sticker op 5-10 m van de kruising zien).
Einde van de reis	Aangeven dat bestemming bereikt is.	Fietsnet brengt je tot aan de wijk, niet tot aan het adres waar je naar toe moet..

Het Centrum. Kan je er omheen?

Door JanPeter Westein

In mei startte de meepraatprocedure voor de herinrichting van het Centrum. Houten wil zo'n 5000 nieuwe woningen bouwen. Ongeveer de helft daarvan moet komen binnen de huidige Rondweg; de andere helft in het nieuw te bouwen Houten-Oost. Als Fietsersbond Houten stellen we (natuurlijk) vooral belang in de voorstellen voor het fietsverkeer.

Op 9 juli werden we als Fietsersbond in een extra Verkeersberaad geïnformeerd over de voorstellen 'Herinrichting Centrum'. De hoofdpoging van de voorstellen is dat zo'n 500 woningen in het centrum gerealiseerd worden. Tegelijkertijd wil men een oplossing bieden voor de winkel-leegstand, en en passant de jarenlange discussie over de inrichting het plein Het Rond beslechten. Het stedenbouwkundig bureau Ziegler/Branderhorst heeft opdracht gekregen hiervoor plannen te ontwikkelen.

Woningen moeten bij Het Wed en de Spoorhaag worden gerealiseerd en op het terrein van de Bengelbongerd. Het nieuwe Huis van Houten moet met het theater een cultuurplein vormen. In de toekomst kan het terrein van de Heemlanden vrijkomen en bij het cultuurplein worden betrokken. Verder is het idee Het Rond flink te vergroenen; het krijgt in de schetsen de titel "Evenementenveld". Behalve in het Centrum, is het plan te bouwen langs de Molenzoom en de Koppeling, bij elkaar 2.500 woningen. De schetsen voor Centrum, Molenzoom en Koppeling worden bij elkaar gevoegd tot één plan.

Fietsverkeer

Als Fietsersbond Houten hebben we ons vooral gericht op de plannen voor het fietsverkeer in al deze schetsen. Er lopen afzonderlijke overleggen over de Molenzoom en de Koppeling. We waren benieuwd naar de voorstellen voor het Rond.

Er zijn immers allerlei ontwikkeling die nopen tot nadenken over het fietsverkeer over en rond Het Rond. Met de Stellingmolen, met onder andere Lidl en Kruidvat, vormt Het Rond zowel fiets- als voetgangersgebied. Dat geeft meestal niet veel problemen als je als fietser je snelheid matigt en alert bent op voetgangers. Dat wordt allemaal anders als er in het Centrum 500 woningen bijkomen. Daar komt bij dat het gebied een knooppunt vormt van doorgaande fietsroutes noord-zuid en oost-west. Met toenemend fietsverkeer neemt de drukte op dit centrum-knooppunt en dus in het gemengde fiets-voetgangersgebied toe. Een deel van het toenemend fietsverkeer zal komen van de te realiseren doorfietsroutes, zoals die naar Utrecht-Lage Weide, die begint bij Het Rond. Aan de oostkant van Houten komt via de Binnenweg een doorfietsroute van de Uithof, Bunnik naar Castellum. Het ligt voor de hand dat doorfietsers naar Lage Weide vanuit de richting Bunnik zullen doorsteken via het Rond. Dat doorfietsers en voetgangers in het gemengde gebied met elkaar in conflict zullen komen, is een open deur. Doorfietsers op weg van en naar werk en school, zullen willen doorfietsen met onder andere hun e-bikes en speed-pedelecs.

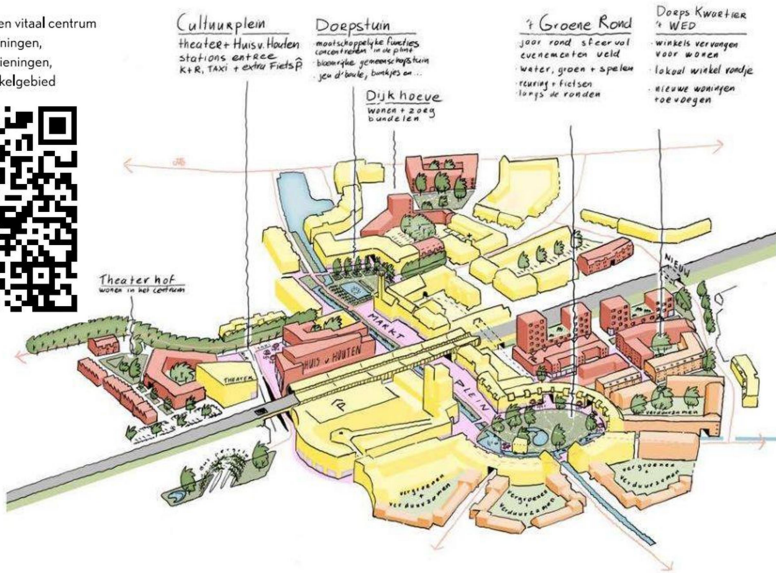
Retour

Tot onze teleurstelling was in de Verkeersschets geen rekening gehouden met de 'doorfiets-ontwikkelingen'. De plannen

Schets Centrum

Een groen, gemengd en vitaal centrum

- ca. 500 nieuwe woningen,
- ca. 5000 m² voorzieningen,
- een compacter winkelgebied



Schets voor herinrichting Centrum (voorstel)

Verkeer

Schets

Legenda

- Hoofdontwikkeling
- Rijweg
- Toegangsweg auto
- Parkeergarage
- Fietsstraat
- Hoofd fietsroute
- Fietspad
- Fietspad nieuw
- Fietspad optioneel
- Fiets tunnel
- Bushalte
- Kiss & Ride / taxi standplaats
- Knippen infrastructuur



Zagler | Branderhorst

12

Voorstel fietsroutes rond het Centrum

voorzien in een knip in het oost-west fietsverkeer midden op Het Rond ter hoogte van het Gouden Huis (Heren van Houten). Een nieuwe oost-westverbinding zou moeten worden gevormd door een fietstunnel onder het spoor ter hoogte van het Achterom (ten noorden van het Rond). Een kostbare ingreep waarvan het maar de vraag is of die gerealiseerd kan worden. Verder is het idee de markt te verplaatsen naar het Onderdoor. De intensieve toegang tot het transferium aan het Onderdoor zal daarmee praktisch onbereikbaar worden.

Terug naar de tekentafel dus met deze schetsen en voorstellen!

Zie voor meer informatie over de Centrumplannen:

<https://houtenpraatmee.nl/nl-NL/projects/centrum> ■

Reserveer in je agenda:

ALGEMENE LEDENVERGADERING WOENSDAGAVOND 5 FEBRUARI 2025

Woensdagavond 5 februari houden we onze algemene ledenvergadering. Op deze ontmoeting van leden bespreken we de activiteiten van het afgelopen jaar de voorstellen voor 2025.

Daarbij komt ongetwijfeld aan de orde het streven om in 2028 weer gekozen te worden tot Fietsgemeente! Daarmee zou de trilogie van 2008, 2018 en 2028 worden voltooid.

De grote vraag: Is daarvoor het heilig vuur wel aanwezig?

Het bestuur werkt aan een aantrekkelijk programma voor de ALV.

Reserveer dus alvast woensdagavond 5 februari in je agenda!

Agenda

5-2-25 Algemene Ledenvergadering

Colofon

De "Stap Op" is een uitgave van de Fietsersbond Houten en verschijnt 2-3 keer per jaar in een oplage van 300 exemplaren.

Redactie

De redactie van de Stap Op is in handen van de werkgroep Communicatie. Deze uitgave bevat bijdragen van:

- Jannie den Engelsman
- Ben Hund
- Dick Veldkamp
- Peter Werkhoven
- JanPeter Westein

Website Fietsersbond Houten:

www.fietsersbond.nl/houten

Bestuur Fietsersbond Houten:

- JanPeter Westein (voorzitter)
- Jannie den Engelsman (bestuurslid)
- Doesjka Hoogewoud (bestuurslid)
- Dick Veldkamp (bestuurslid)

Medewerkers:

- Aldert Piersma (fietsinfra)
- Jeroen Hendrix (webmaster)

Adres

Fietsersbond Houten

houten@fietsersbond.nl

ook voor mail- en adreswijzigingen.

Word lid van de Fietsersbond! Ga naar:

<https://www.fietsersbond.nl/word-lid/>

Je bent al lid voor € 2,75 per maand.

De Fietsersbond zet zich al meer dan 40 jaar in om van Nederland een veiliger fietsland te maken. Overal in Nederland zijn onze vrijwilligers actief om verbeteringen voor fietsers te realiseren.



GIANT STORE HOUTEN

WINTERBEURT ACTIE

Waarom jaarlijks onderhoud? Om de levensduur van uw fiets te verlengen en maximaal van je fiets te kunnen blijven genieten, adviseren we om minstens eens per jaar een onderhoudsbeurt te laten uitvoeren. Bij dit reguliere onderhoud worden alle onderdelen nagelopen en waar nodig bij- en/of afgesteld. Bel 030-6628706 om een afspraak te maken voor een onderhoudsbeurt of reparatie.

1. De fiets wordt volledig gereinigd
2. Het frame wordt geïnspecteerd op veiligheid
3. Stuurinrichting
4. Bouten en moeren
5. Remmen
6. Versnellingen en lagers
7. Ketting- en kabelspanning
8. Spaakspanning
9. Wielen, naven, assen en balhoofd
10. Verlichting
11. Bandenspanning/slijtage
12. Bij E-bikes worden ook de accu en software gecheckt
13. Geen extra arbeidskosten bij het eventueel vervangen van onderdelen

ALLE MERKEN WELKOM

**STADSFIELSEN
E-BIKES / MTB / RACE
BAKFIETS**

**VAN € 100,- NU VOOR € 70,-
VAN € 100,- NU VOOR € 80,-
VAN € 120,- NU VOOR € 100,-**

GIANT STORE HOUTEN

ONDERDOOR 13 - 3995 DW HOUTEN
030-6628706 - INFO@GIANTSTORE-HOUTEN.NL
WWW.GIANTSTORE-HOUTEN.NL